

HMDK IN KOOPERATION
MIT SCHLOSS KAPFENBURG

Spielend gesund –

Studentisches
Gesundheitsmanagement (SGM)

MUSIKPHYSIOLOGIE IN DER PRAXIS

02.–04.10.2026

KURS AUF SCHLOSS KAPFENBURG

Eingeladen sind

Pianist*innen und alle Studierenden mit Haupt- oder Nebenfach KLAVIER

Der Kurs ist kostenlos.

THEMEN

freier, sicherer und gesünder am Klavier |
künstlerisch inspirierend und ökonomisch
üben | anstrengende Stellen physio-logisch
und klanglich optimieren | individuelle
pianistische Spiel-Räume besser verstehen
und nutzen | ausdrucksstark und flexibel per-
formen | Präsenztraining | Bühnendisposition
| Ressourcenorientiertes Feedback | Lampen-
fieber | Prävention von Überlastungssympto-
men | Körperwahrnehmung | Aufwärmen/
Regeneration | Entspannungstechniken |
Aufrichtung | Spannungsverteilung im
Körper | Fragen der Teilnehmenden | ...

DAUER

Freitag, 2.10. 2026 ab 12 Uhr
Sonntag, 4.10.2026 nach dem Mittagessen

KOSTEN

keine (außer Fahrtkosten und ggf. Storno)

ORT

Kulturzentrum Schloss Kapfenburg,
73466 Lauchheim, www.schloss-kapfenburg.de

LEITUNG

Prof. Ulrike Wohlwender (Klavierpädagogik /
Musikphysiologie Tasten HMDK)
Mareike Riegert (Musikphysiologie /
Gesundheit/Prävention HMDK)

ANMELDUNG MÖGLICHT BALD

unter: info@mareike-riegert.com

Hiermit melde ich mich für den Kurs auf der Kapfenburg vom 02. bis 04.10.2026 verbindlich an.

Datum:

Name:

E-Mail:

Unterschrift:

Stornogebühren (Ausnahme: ärztliches Attest):

Kursgebühr gesamt: 185 €

davon 25 % (46,25 €) bei Absage bis 18.09.2026 | 50 % (92,50 €) bei Absage bis 25.09.2026 | 100 % (185 €) bei Absage nach 25.09.2026

HMDK IN COOPERATION
WITH KAPFENBURG CASTLE

healthy playing –

Health management
for students

MUSIC PHYSIOLOGY
IN PRACTICE

02.–04.10.2026

WORKSHOP ON KAPFENBURG CASTLE

Invited are

pianists and all students
in major and minor subject PIANO

The workshop is for free

TOPICS

freer, more confident and healthier at the piano | practicing artistically inspiring and economically | optimizing challenging passages physio-logically and tonally | better understanding and utilizing of individual pianistic skills | performing expressively and flexibly | Presence training | stage disposition | resource-oriented feedback | stage fright | prevention of overload symptoms | body awareness | warm-up and regeneration | relaxation techniques | posture | distribution of tension in the body | participants'

DURATION

from Friday 2nd october 2026 12:00
till Sunday 4th October 2026 after lunch

COSTS

for free (except travel costs and, if necessary, cancellation fees)

LOCATION

cultural center Kapfenburg Castle,
73466 Lauchheim, www.schloss-kapfenburg.de

DIRECTION

Prof. Ulrike Wohlwender (piano pedagogy /
music physiology keys HMDK)
Mareike Riegert (music physiology / health
and prevention HMDK)

APPLICATION AS SOON AS POSSIBLE

unter: info@mareike-riegert.com

I hereby register bindingly for the course at Kapfenburg Castle from 02. to 04.10.2026.

date: name: email: signature:

Cancellation conditions (exception: medical certificate):

Total course fee: 185 €

thereof 25 % (46,25 €) in case of cancellation until 18.09.2026 | 50 % (92,50 €) in case of cancellation until 25.09.2026

100 % (185 €) in case of cancellation after 25.09.2026